Бекітемін:
№3 Хромтау орта мектебінің
директоры:
Ж.С.Каражанова

№3 Хромтау орта мектебінің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныптардың барлық оқушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 4 апталық Ас Мәзірі

1-апта		
Дүйсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Таңғы ас	
1	Тары жармасынан жасалған ботқа	150
2	Ірімшікпен жасалған бутерброд	20/10
3	Тәтті шай	200
4	Жемістер	1 шт
	Түскі ас	
1	Ет тефтелі соусымен	55/50
2	Қайнатылған макарон	100
3	Тәтті шай	200
4	Жемістер	1 шт
5	Нан	20
Сейсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Түскі ас	
1	Палау құс етінен	150
2	Ақ қауданды қырыққабат салаты	50
3	Компот	200
4	Нан	20
Сәрсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Таңғы ас	
1	Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150
2	Сүзбеше қосылған тоқаш /Ватрушка/	50
3	Ара балы	10
4	Сүт	200
5	Жемістер	1 шт
	Түскі ас	
1	Ет котлеті соусымен	50/50
2	Қарақұмық қайнатылған	100
3	Компот	200
4	Нан	20
Бейсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Түскі ас	
1	Печенье	30
2	Тұздық қосылған балық котлеті	50/50
3	Көкөністермен буға пісірілген күріш	100
4	Кисель	200
5	Нан	20
Жұма		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Түскі ас	
1	Салат «Витаминка»	50
2	Картоп сиыр етімен	150
3	Лимон сусыны	200
4	Нан	20

Scanned with CamScanner

Бекітемін:
№3 Хромтау орта мектебінің
директоры:
Ж.С.Каражанова

№3 Хромтау орта мектебінің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныптардың барлық оқушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 4 апталық Ас Мәзірі

2-апта		
Дүйсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Таңғы ас	
1	«Достық» боткасы	150
2	Ірімшікпен жасалған бутерброд	20/10
3	Тәтті шай	200
4	Жемістер	1 шт
	Түскі ас	
1	Палау сиыр етімен	150
2	Салат «Витаминка»	50
3	Тәтті шай	200
4	Нан	20
Сейсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Түскі ас	
1	Тоқаш «Школьная»	50
2	Тауық еті қосылған Бұқтырма	150
3	Кисель	200
4	Нан	20
Сәрсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Таңғы ас	
1	Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150
2	Печенье	30
3	Ара балы	10
4	Сүт	200
5	Жемістер	1 шт
	Түскі ас	
1	Ет биточкілері	50/50
2	Қарақұмық қайнатылған	100
3	Компот	200
4	Жемістер	1 шт
5	Нан	20
Бейсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Түскі ас	
1	Сәбіз бен алма жемісі	50
2	Тұздық қосылған балық котлеті	50/50
3	Картоп пюресі	100
4	Лимон сусыны	200
5	Нан	20
Жұма		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Түскі ас	
1	Бұқтырылған ет	80
2	Қайнатылған макарон	100
3	Компот	200
4	Нан	20

Scanned with CamScanner

Бекітемін:
№3 Хромтау орта мектебінің
директоры:
Ж.С.Каражанова

№3 Хромтау орта мектебінің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныптардың барлық оқушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 4 апталық Ас Мәзірі

3-апта		
Дүйсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Таңғы ас	
1	Арпа жармасынан жасалған ботқа	150
2	Ірімшікпен жасалған бутерброд	20/10
3	Тәтті шай	200
4	Жемістер	1 шт
	Түскі ас	
1	Ет тефтелі соусымен	55/50
2	Қайнатылған макарон	100
3	Тәтті шай	200
4	Нан	20
5	Жемістер	1 шт
Сейсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Түскі ас	
1	Тауық етінен палау	150
2	Ақ қауданды қырыққабат салаты	50
3	Балғын жеміс компоты	200
4	Нан	20
Сәрсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Таңғы ас	
1	Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150
2	Ватрушка	50
3	Ара балы	10
4	Сүт	200
5	Жемістер	1 шт
	Түскі ас	
1	Ет котлеті соусымен	50/50
2	Қарақұмық қайнатылған	100
3	Компот	200
4	Нан	20
Бейсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Түскі ас	
1	Печенье	30
2	Тұздық қосылған балық котлеті	50/50
3	Картоп езбесі	100
4	Кисель	200
5	Нан	20
Жұма		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Түскі ас	
1	Витаминді Салат	50
2	Бұқтырылған ет	80
3	Қайнатылған макарон	100
4	Итмұрын сусыны	200
5	Нан	20

Scanned with CamScanner

Бекітемін:
№3 Хромтау орта мектебінің
директоры:
Ж.С.Каражанова

№3 Хромтау орта мектебінің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныптардың барлық оқушыларының тегін ыстық тамақтың ұйымдастыруға арналған 4 апталық Ас Мәзірі

4-апта		
Дүйсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Таңғы ас	
1	«Достық» ботқасы	150
2	Ірімшікпен жасалған бутерброд	20/10
3	Тәтті шай	200
4	Жемістер	1 шт
	Түскі ас	
1	Палау сиыр етімен	150
2	Салат «Витаминка»	50
3	Тәтті шай	200
4	Нан	20
Сейсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Түскі ас	
1	Тоқаш «Школьная»	50
2	Тауық етті қосылған Бұқтырма	150
3	Кисель	200
4	Нан	20
Сәрсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Таңғы ас	
1	Тары жармасынан жасалған ботқа	150
2	Печенье	30
3	Ара балы	10
4	Сүт	200
5	Жемістер	1 шт
	Түскі ас	
1	Ет биточкілері	50/50
2	Қарақұмық қайнатылған	100
3	Компот	200
4	Жемістер	1 шт
5	Нан	20
Бейсенбі		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Түскі ас	
1	Сәбіз бен алма жемісі	50
2	Тұздық қосылған балық котлеті	50/50
3	Көкөністермен буға пісірілген күріш	100
4	Лимон сусыны	200
5	Нан	20
Жұма		
№	**Тағамдардың атауы**	**Тағамның шығымы**
	Түскі ас	
1	Голубцы (жалқау) етпен және күрішпен,соуспен	200
2	Компот	200
3	Нан	20

Scanned with CamScanner